

Pour toutes les activités :

PREMIÈRE SÉANCE
=
COURS D'ESSAI GRATUIT

Culture et loisirs

ATELIER LECTURE

Danièle SOULARUE
lundi à partir de 15h, toutes les 3 ou 4 semaines
Adulte 5€/an
ESPACE MARCELLE BERGEAL
À partir du 16/09/24

Toutes les 3 ou 4 semaines, les membres de l'atelier lecture se retrouvent pour échanger sur leurs lectures, les présenter, les questionner. Une fois sur deux ils discutent de la lecture d'un roman, l'autre fois, chacun présente une œuvre de son choix. Ni salon littéraire, ni cours de littérature, notre cercle de discussion est un lieu de partage riche, ouvert et amical.

COUTURE

Simone MAGNE
lundi 9h à 12h
Tout public 70€/an
ESPACE MARCELLE BERGEAL
À partir du 09/09/24

Simone vous propose la confection, la transformation et la retouche de vêtements. Alors à vos dés à coudre, vos ciseaux et vos aiguilles !

COUTURE PLAISIR

Delphine LE GALL
lundi 17h30 à 20h
Tout public 70€/an
ESPACE MARCELLE BERGEAL
À partir du 02/09/24

« Si vous avez envie d'apprendre ou de vous perfectionner dans les techniques de couture machine ou main, Delphine vous accueille avec un grand plaisir ! Avec les débutantes et débutants, nous apprendrons le maniement de la machine et des aiguilles sur des ouvrages simples à réaliser mais utiles. Pour les plus expérimenté(e)s, nous approfondirons les techniques qui vous manquent afin de réaliser des vêtements ou autres ouvrages de façon à vous perfectionner. Nous apprendrons ensemble tout en nous amusant ! »



ACTIVITÉ CINÉMA

Toute l'année - voir horaires cinéma
tout public 4€/séance pour les adultes et 3,50€ pour les enfants de -14 ans.
CINÉMA L'ESPLANADE
Son principe est simple : cela consiste à aller au cinéma ! Cette activité est ouverte à toutes et à tous. Il vous suffit d'adhérer au CCS et de présenter votre carte au guichet du cinéma l'Esplanade. Vous aurez accès à tous les films durant une année.

PATCHWORK

Carole CHANTEREAU
vendredi 14h15 à 16h45
Adulte 13€/an
ESPACE MARCELLE BERGEAL
À partir du 13/09/24

Le Club patchwork accueille dans une ambiance décontractée et chaleureuse des couturières en herbe ou confirmées souhaitant s'initier aux techniques d'assemblage de tissus ou partager, perfectionner des techniques et apporter au club sa touche de créativité.

DESSIN AQUARELLE

Sylvie MERCIER
mercredi de 14h15 à 16h45
Adulte 95€/trimestre
ESPACE MARCELLE BERGEAL
À partir du 18/09/24

Des bases du dessin à la pratique de la couleur. L'atelier propose d'apprendre, ou de se perfectionner dans la pratique des techniques d'aquarelle, gouache, acrylique ou pastels.



PHOTO ARGENTIQUE

Nicolas GUYOT
<https://www.nicolasguyot.com/>
Mercredi après les vacances d'automne
Horaires : nous contacter
5 personnes maximum/séance - 250€/an

ESPACE MARCELLE BERGEAL
Venez découvrir ou redécouvrir la magie de la photographie argentique... de la prise de vue au tirage sur papier en passant par le développement de pellicules, Nicolas Guyot vous propose un atelier en chambre noire à la découverte des possibilités connues et cachées du procédé au "gélato bromure d'argent". Bienvenue aux curieux, aux passionnés et aux exportateurs de la photographie et des arts plastiques.

- Chimie de développement, matériels de chambre noire et papier format 10x15 fournis. Ateliers de 8 séances de 3h, les 2^{ème} mercredi du mois, de novembre à juin : 250 €
- Initiation au développement pour autonomie en chambre noire : 30 €
- Initiation au tirage pour autonomie en chambre noire : 40 €

POTERIE/MODELAGE

Sabine FUENTES
mardi 15h30 à 17h
Adulte 108€/trimestre + terre
ATELIER RUE DU MOURICOU
À partir du 04/10/24
Sabine vous propose de partager son expérience pour découvrir l'art de la poterie.



SCRABBLE

Jean-Pierre DURAND
jeudi 14h30 à 17h
Adulte 10€/an
ESPACE MARCELLE BERGEAL
À partir du 12/09/24

Des lettres, des mots, la vie quoi !

TAPISSERIE

José PINTADO
mardi 14h à 17h
jeudi 14h à 17h
vendredi 14h à 17h
Adulte 66€/an
AIRE COUVERTE

Si vous souhaitez réparer votre vieux fauteuil ou vos vieilles chaises, rejoignez José qui vous apprendra toutes les ficelles de la tapisserie...

THÉÂTRE ENFANTS/ ADOS

Nadine GAGNANT
mercredi 16h30 à 17h30 : 6 - 10 ans 150€/an
17h45 à 18h45 : 11 - 14 ans 150€/an

ESPACE MARCELLE BERGEAL
Début des ateliers : nous consulter
Les ateliers théâtre sont encadrés par Nadine Gagnant de La Compagnie Théâtrale Côte à Côte. COMMENT S'AMUSER SÉRIEUSEMENT ? Les ateliers théâtre pour enfants sont accessibles à tous, chaque élève aura la possibilité de se familiariser avec son environnement culturel, de découvrir le monde de la création artistique, de réaliser un spectacle, de se confronter avec la scène lors de la représentation publique.

THÉÂTRE ADULTES Actes et Scènes

Didier DUHEM
mercredi et mardi (selon le nombre d'inscrits) à 20h
Adulte 70€/an
ESPACE MARCELLE BERGEAL
À partir du 11/09/24

L'atelier théâtre adulte du CCS, Actes et Scènes, reprendra ses activités à partir de mi-Septembre. L'objectif de cette année 2024-2025 est de parfaire les projets en cours et d'en entreprendre de nouveaux dans le but de les présenter au public du territoire. Toutes celles et tous ceux qui rêvent de monter sur scène sont invités.e.s à rejoindre la troupe. Ambiance très conviviale assurée. La réunion de rentrée se déroulera le mercredi 11 Septembre à 20 heures salle Molière au CCS.

ATELIER VANNERIE

Alexandre BADUEL
Les 16 et 17 novembre 2024, 8 et 9 février 2025, 19 et 20 avril 2025
À partir de 14 ans
80€ les trois dates

ESPACE MARCELLE BERGEAL
Venez découvrir la vannerie d'osier et apprendre à faire un panier rond, type panier à cerises.

BALADE NATURE
autour de l'usage des plantes vannières
Le 26 janvier 2025
tout public 8€

PLEINE NATURE
Venez découvrir les plantes utilisables en vannerie sauvage et découvrir quelques rudiments de vannerie lors d'une randonnée dans les environs d'Egletons.

VÉLO - ATELIER PARTICIPATIF ET SOLIDAIRE

Atelier ouvert au public du mercredi au samedi 14h - 18h

LOCAL PIGNON SUR RUE
« PIGNON SUR RUE c'est ; un atelier participatif et solidaire. Participatif parce que ouvert à chacun pour entretenir sa bicyclette, ou apprendre à entretenir sa bicyclette et ce grâce à des professionnels et à de nombreux bénévoles. Solidaire parce que toujours, quelque soit son budget, on trouve des solutions pour acquérir un vélo ou pour le réparer. C'est aussi un lieu où l'on trouve tout l'outillage nécessaire à la réfection de son vélo ainsi que les conseils et autres astuces. Un lieu où l'on peut préparer son vélo en vu d'un périple. Un lieu où l'on peut fabriquer son vélo selon ses envies ; électrique, couché, tandem... Ici les limites sont l'imagination des membres. C'est aussi une recyclerie où nous récupérons votre vieux vélo, pour qu'il y commence une seconde vie plutôt que partir à la déchetterie. »



ÉDITO

« Voilà ! Ça y est ! Ça recommence » ... la nouvelle saison 2024-2025 du CCS explose d'activités pour les petit.e.s, les moyen.ne.s, les grand.e.s, les jeunes, les moins jeunes, les chauves, les chevelu.e.s ... En réalité pour toustes, pour chacun.ne.
Il y a au sein du CCS une activité faite pour vous. Et si vous n'arrivez pas à trouver votre bonheur, pas de problème, venez nous voir, peut-être est-ce à vous de créer cette activité ?
Que vous ayez une âme bénévole, un statut d'auto-entrepreneur, de profession libérale ou que vous soyez déjà investi.e au sein d'une autre association et désireux.ses de créer des partenariats, au CCS tous les champs des possibles se doivent d'exister.

Seule condition : être en accord avec les objectifs de l'association, à savoir le respect de la laïcité, la neutralité politique, le partage d'un savoir en prenant toujours soin de ne jamais laisser s'éteindre la petite flamme de l'éducation populaire, et surtout l'ouverture à toustes, sans aucune exception ni exclusion.

Et dans cette grande maison que constitue le CCS, on trouve aussi un cinéma, l'Esplanade, qui accueille volontiers des bénévoles pour son fonctionnement quotidien, des ateliers d'éducation artistique et culturelle dans les établissements scolaires, une saison culturelle avec du spectacle vivant, et un atelier vélo participatif idéal pour se teindre le dessous des ongles en noir. En bref, une grande maison, mais aussi une grande famille où le tonton ronchon et la mamie excentrique prennent beaucoup de plaisir à échanger.

Au plaisir de vous y retrouver ! Et bonne rentrée 2024-2025 !
L'équipe du CCS

ADHÉRER AU CENTRE CULTUREL ET SPORTIF

Toutes les activités proposées par le CCS, sans exception, nécessitent une adhésion à l'association.

Adhésion : 27 €/an
Tarif famille* : 84 €
Tarif réduit ** : 21 €/an

L'adhésion se fait sur le site du CCS ou sur place aux horaires d'ouverture. Une photo d'identité est nécessaire pour éditer votre carte de membre du CCS qui vous permet aussi de bénéficier de tarifs réduits au cinéma d'Egletons (4€ ou 3,50€ pour les enfants de moins de 14 ans) pour tout spectacle de la saison culturelle proposée par le CCS.

*Tarif famille : à partir de 4 personnes et plus, sur présentation du livret de famille
**Tarif réduit : -26 ans, étudiants, familles nombreuses (justificatif), demandeurs d'emploi (justificatif), personnes handicapées (justificatif).

Président	Denis Rivière	Administration	Medhi Seguin
Vice-président	Philippe Courtin	Projectionniste cinéma	Pascal Lauby
Trésorière	Isabelle Revel	Animateur technicien atelier vélo	Patrice Thirion
Secrétaire	Thierry Le Gall	Médiateur.trice cinéma	en recrutement
Secrétaire adjointe	Isabelle Baudement		



Centre Culturel et Sportif, Espace Marcelle Bergeal
Rue du Mouricou - BP 41, 19300 Egletons
05 55 93 19 40 / contact@ccsegletons.com
www.ccsegletons.com



Centre Culturel et Sportif



ACTIVITÉS 2024-2025

CÉDITS PHOTOS : ©FREEPIK.COM - SAUF MENTIONS CONTRAIRES

MISE EN PAGE & IMPRESSION : IMPRIMERIE SAGEC EGLETONS 05 55 93 97 87 / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Illustration : www.thomase-bourgeat.com

Première séance = cours d'essai gratuit

Sport et bien-être

Aïkido

Florent HIBON 4°dan UFA

lundi 17h30 à 18h30 : 8 à 11 ans 100€/an

+ licence 26€

lundi 18h30 à 19h30 : 12 à 15 ans 120€/an

+ licence 26€/36€ (à partir de 14 ans)

lundi 19h30 à 21h : Adulte + de 16 ans 120€/an

+ licence 36€

GYMNASÉ DES COMBES

À partir du 09/09/24

L'Aïkido est un art martial japonais traditionnel moderne. Sans compétition, il offre aux hommes et femmes de tous âges l'occasion d'une pratique adaptée à toutes les conditions physiques. C'est une discipline complète, mentale et physique, qui inclut une pratique aux armes et à mains nues.

CHANBARA

Malik AGAOUA

jeudi 19h-20h30

À partir de 10 ans 75€/an (licence comprise)

GYMNASÉ DES COMBES

À partir du 12/09/24

« Évolution de l'escrime des Samourais, le Sport Chanbara, originaire du Japon, est une discipline sportive ludique et éducative où respect, dépassement de Soi, maîtrise et courtoisie sont les maîtres mots. « Chanbara » est une onomatopée japonaise qui exprime le bruit des sabres qui s'entrechoquent lors des combats de samourais. L'un des aspects de la discipline est la diversité des armes légères utilisées. Le pratiquant commence par le sabre court, arme la plus facile à manier, puis essaye, suivant ses progrès, le sabre long, les deux à la fois, la lance, le poignard, etc. Le combat dans le Sport Chanbara ne se fait pas seulement à arme égale, chacun peut prendre l'arme de son choix ; on peut se battre même contre plusieurs adversaires ou plusieurs contre plusieurs. »

DANSE SPORTIVE

Marie DAUTRICHE

mardi 18h40-19h40

Adulte 145€/an ou carte 10 cours 60€

SALLE CHATEAU ROBERT

À partir du 10/09/24

« Du fitness, de la danse, et du fun !

Renfo + Cardio + Danse

Dans ce cours dansé, on améliore cardio et tonicité musculaire. Les chorégraphies sont accessibles à tous-tes, simples et rapides à assimiler pour pouvoir lâcher prise sur des musiques entraînantes aux horizons variés, allant du cardio-boxing aux danses irlandaises, indiennes, africaines, funk, en passant par le twist, l'aérolatino (Zumba®), et bien d'autres encore! Travail complet du corps et défoulement assuré!

GYM PILATES

Eric LONGY

lundi 12h15 à 13h15

adulte 160€/an

GYMNASÉ DES COMBES

À partir du 09/09/24

Le Pilates vise à « développer le corps de façon harmonieuse, rectifier les mauvaises postures, restituer la vitalité physique, et stimuler l'esprit » Cette technique repose sur 6 fondamentaux : la respiration, la concentration, le centrage, le contrôle, la fuidité, la précision.

« Après 10 séances, vous sentez la différence. Après 20 séances, vous voyez la différence. Et après 30 séances, vous avez un corps tout neuf ! »

GYM POSTURALE

Lucie GONET

vendredi 16h à 17h

Adulte 100€/an

ESPACE MARCELLE BERGEAL

À partir du 13/09/23

Gymnastique douce, sans impact, mêlant les techniques de renforcement musculaire, de Pilates et de techniques respiratoires afin d'acquérir une meilleure posture par un travail général des muscles profonds et superficiels.

JUDO

Pierre Jean CARMOUZE

mardi 17h à 17h45 : 4 à 6 ans 100€/an

+ licence FFJ 41€ (né-e en 2018 et après)

mardi 17h45 à 18h45 : 7 à 8 ans 150€/an

+ licence FFJ 41€

mardi 18h45 à 19h45 : à partir de 9 ans 150€/an

+ licence FFJ 41€

GYMNASÉ DES COMBES

À partir du 10/09/24

Le judo, avant d'être un sport de combat, est une discipline éducative, qui permet de se développer physiquement, de prendre conscience de son corps, de son équilibre et de ses mouvements. Accompagné par notre professeur Jean-Pierre, vos enfants apprendront l'art ancestral du judo : les ippons et autres waza-ari n'auront plus aucun secret pour eux !

KARATÉ

Entraîneurs cercle shito ryu

karaté ussellois

M José VAZQUEZ

mercredi 18h-20h30

5 à 14 ans 90€/an (licence comprise)

GYMNASÉ DES COMBES

À partir du 04/09/24

La pratique du karaté est particulièrement adaptée aux enfants, la mise en place de protections et de l'épanouissement de votre enfant. Pratique éducative et ludique qui lui permettra de canaliser son énergie et de construire la confiance en soi. Venez faire partager à votre enfant la passion du karaté.

MON PETIT CLUB

Fabienne LEDUNOIS

vendredi 17h30 à 18h30

5 à 10 ans 120€/an

ESPACE MARCELLE BERGEAL

À partir du 13/09/24

Atelier de motricité globale permettant de s'épanouir au travers de multiples activités ludiques et sportives : jeu de ballons, raquettes, course, lutte, équilibre, danse, relaxation



PÉTANQUE

La boule corrézienne

égletonnaise

Baptiste LAMARQUE

dimanche 10h-11h30

7 à 11 ans 10€/an

BOULODROME D'ÉGLETONS

RUE DES ÉCOLES

À partir du 15/09/24

L'association propose aux filles et aux garçons de découvrir et de se perfectionner au jeu à la pétanque qui suppose de l'adresse, de la concentration, de la stratégie et aussi de développer le sen du collectif. L'activité est mixte ce qui renforce l'intérêt du sport. Pour les plus motivés, la poursuite de l'activité pourra se réaliser en intégrant l'école de pétanque de la Haute Corrèze de 7 à 17 ans

PILATES

Stretching / flow

Marie DAUTRICHE

mardi 17h30-18h30

Adulte 145€/an ou carte 10 cours 60€

SALLE CHATEAU ROBERT

À partir du 10/09/24

« Une approche sensible, vivante et moderne du fitness ! Rééquilibrage postural + Etirements + renfo + Relaxation

La méthode Pilâtes est une approche globale du corps destinée à le développer de façon harmonieuse. Elle allie étirements, renfo des muscles profonds et superficiels, et respiration. Elle vise à rectifier les mauvaises postures, corriger les déséquilibres musculaires, sculpter la silhouette, soulager les tensions, aider à prévenir les pathologies liées à la sédentarité et au vieillissement physiologique. Le *Pilâtes-stretching* met l'accent sur la souplesse articulaire et musculaire en ciblant les zones du corps où s'accumulent les tensions (nuque, épaules, dos, hanches) pour un mieux-être global au quotidien. Le *flow* conserve ces bienfaits en ajoutant des mouvements de liaison qui apportent fluidité dans l'enchaînement des postures, créant une chorégraphie. »

PING PONG

Philippe BRAUD

mardi et vendredi à partir de 20h

Adulte 55€ et enfants à partir de 6 ans

GYMNASÉ DES COMBES

Vous souhaitez découvrir ou vous perfectionner en tennis de table, le pratiquer en loisir, pour votre bien-être, pour vous amuser ou encore se défier sans classement. rejoignez nous !

YOGA

Philippe AUBERTY

mercredi 19h30-21h

12€ le cours

ESPACE MARCELLE BERGEAL

À partir du 04/09/24

L'Association « Hatha Yoga, Cœur et Ame » vous invite à participer aux cours de Yoga dispensés par Philippe AUBERTY, Professeur de la F.F.H.Y. , pendant lesquels il vous sera proposé un travail postural et respiratoire accessible à chacun(e), de la relaxation, du Pranayama (techniques respiratoires yoguïques), du Yoga Nidra (relaxation complète) et de la Méditation, en accord avec ce que chaque participant(e) peut faire avec son propre corps au moment de ladite pratique, dans un moment pour soi.

QI GONG

Xavier POUJADE

mercredi 18h à 19h30

Adulte 60€/trimestre

ESPACE MARCELLE BERGEAL

À partir du 11/09/24

Xavier est passionné et souhaite transmettre et partager avec toute personne que cette discipline intéresse. Le Qi Gong c'est quoi ? C'est une pratique qui existe en chine depuis plus de 3000 ans. c'est une forme de gymnastique enchainant des mouvements généralement exécutés avec lenteur, fluidité, douceur et en conscience, le but étant d'harmoniser le souffle avec la gestuelle afin de favoriser au maximum le déploiement énergétique dans tout le corps ; l'équilibre, le souffle, la coordination, la concentration et la mémoire sont sollicités.

TAÏ-JI

Louise ROSIER

Vendredi 14h à 15h30

35€/mois + licence 35€

ESPACE MARCELLE BERGEAL

À partir du 13/09/24

Vous voulez retrouver la forme physique et mentale ? Mettez-vous au Tai Chi ! Cette discipline douce, issue de la tradition chinoise, est reconue pour ses multiples bienfaits : elle favorise la concentration, améliore la souplesse et la coordination, diminue le stress et la fatigue... Alors lancez-vous sur les traces des grands maîtres chinois, et découvrez les fondements historiques et les règles essentielles de cet art ancestral avec Louise.

YOGA

Hervé CHEVALIER

mardi 9h à 10h15

10h30 à 11h45

17h30 à 18h45

adulte 72€/trimestre

ESPACE MARCELLE BERGEAL

À partir du 03/09/24

Les cours sont inspirés du hatha yoga et du yoga de l'énergie. On pratique les postures et les mouvements liés à la respiration. on y apprend à se détendre, à respirer en s'assouplissant et en se tonifiant. Puis on aborde la méditation l'aspect spirituel du yoga. Ainsi une séance de yoga procure un état de bien être et revitalise tout le corps en harmonisant ses énergies.

Première séance = cours d'essai gratuit

Musique et danse

DANSE IMPROVISATION

Cécile GEAY

lundi 19h – 20h15

Adulte 10€/séance ou 70€/trimestre ou 180€/an

ESPACE MARCELLE BERGEAL

À partir du 09/09/24

Accessible à tous, la danse improvisation est une manière d'habiter son corps et d'aller à la rencontre de sa propre expression, sans jugement ni technique. Les propositions viennent susciter ou nourrir la sensation, la conscience du mouvement ou l'imaginaire, amenant chacun à explorer différentes qualités de mouvement. Et les danses qui émergent, délicieusement éphémères et vivantes, deviennent une source de jeu, de créativité et de partage.

DANSE

Lucie GONET

vendredi 17h-18h : 4 à 6 ans 130€/an

18h-19h : 7 à 8 ans 130€/an

19h-20h : À partir de 9 ans 130€/an

20h-21h : Adultes 130€/an

ESPACE MARCELLE BERGEAL

À partir du 13/09/24

Lucie vous propose de découvrir la danse, les séances débutent par des exercices d'échauffement, puis vous apprendrez des chorégraphies de styles divers et enfin les séances se termineront par des exercices d'étirements.

DANSE MODERNE

Lola MORISSE, professeur de danse diplômée d'État

jeudi 17h – 17h45 : 4 à 8 ans 130€/an

17h45 – 18h45 : 9 à 10ans 130€/an

18h45 – 19h45 : 11 à 15 ans 130€/an

19h45 – 20h45 : adultes 130€/an

SALLE DES FÊTES (MILLE CLUB) ROSIERS D'EGLETONS

À partir du 12/09/24

« Que vous soyez débutant ou danseur expérimenté, ce programme vous permettra de développer votre technique, votre créativité et votre sens artistique. Apprenez les bases et les techniques de la danse, explorez des façons uniques d'exprimer des émotions par le mouvement. Utilisez la danse pour raconter des histoires. Améliorez votre souplesse, votre force, et votre endurance grâce à des exercices spécialement conçus pour les danseurs. Apprenez les techniques d'improvisation pour renforcer votre capacité à danser spontanément. Ce cours s'adresse à tous les amateurs de danse, quel que soit leur niveau. Aucune expérience préalable en danse n'est nécessaire. Il suffit d'apporter votre enthousiasme et votre envie d'apprendre. Rejoignez-nous pour une aventure artistique et physique unique à travers la danse ! »

DANSE HIP-HOP

Franck DAFONSECA

samedi 10h – 11h : Débutant 150€/an

11h – 12h30 : Confirmé 150€/an

ESPACE MARCELLE BERGEAL

À partir du 07/09/24

Franck Dafonseca est danseur hip hop professionnel , il est spécialisé dans le break dance, des



compétitions à l'interprétation, il démontre un haut niveau de technique qui le distingue de tous, ses figures sont inspirées du style power move ! Venez découvrir, vous initier ou vous perfectionner dans l'art de la danse hip hop !

DANSES TRAD

Laurent PAPON

lundi, tous les 15 jours : 20h30 – 22h30

Adulte 30€/trimestre ou 85€/an

ESPACE MARCELLE BERGEAL

À partir du 16/09/24

L'atelier danses trad vous propose d'apprendre les pas et les chorégraphies, ainsi que des variations, des danses parmi les plus emblématiques du bal trad/folk, qu'elles soient en couple ou collectives. L'objectif est de vous apporter un bagage suffisant pour aller danser en bal et améliorer votre pratique. L'atelier abordera et développera également les notions de « guidage » et de « sens du bal » à travers des exercices simples et adaptés, et ainsi montrer qu'une danse de couple est également collective, dans le respect de l'espace de danse et de l'autre.

GUITARE ET UKULÉLÉ

Philippe COURTIN

jeudi 17h – 19h session de 30 minutes par groupe

Enfant et adulte 90€/an

ESPACE MARCELLE BERGEAL

À partir du 19/09/24

Cet atelier propose une pratique de la guitare et du ukulélé. Connaître l'instrument, développer sa pratique personnelle, seul ou à plusieurs, s'accompagner au chant, ou accompagner d'autres chanteurs, d'autres musiciens... Tous les types de guitare peuvent être abordées, espagnole, folk américaine, électrique. L'atelier est ouvert aux débutant(e)s ou aux pratiquants plus expérimentés. Vous aborderez différentes techniques de jeu, l'harmonie, les positions d'accords sur des morceaux choisis.

VIOLON

Laurent PAPON

Jeudi ou vendredi entre 14h et 20h

Enfant et adulte 150€/trimestre

ESPACE MARCELLE BERGEAL

Premières séances les 19/09 et 20/09

Renseignements altosix@orange.fr

ou 06 73 66 35 61

« L'atelier de pratique du violon en musique traditionnelle vous permet d'acquérir les bases techniques de l'instrument sur des répertoires issus du Centre France (Limousin, Auvergne), de Bretagne, d'Alsace, du Poitou de Vendée, du Morvan... et d'autres cultures (Louisiane, Irlande, Québec, Suède, Italie, Finlande), puis de développer et de personnaliser votre jeu en abordant et en perfectionnant les notions de rythme, de cadence, de swing, de phrasé, de couleurs... jusqu'à obtenir un style et une musicalité qui vous soient propres. Les cours sont en apprentissage oral, individuels et individualisés (je tiens compte de votre disponibilité, de votre rythme de travail et d'apprentissage), d'une durée de 1h à 1h30, selon votre choix, ont lieu les jeudis et vendredi tous les 15 jours de 14h à 20h (d'autres horaires possibles). Il est nécessaire de vous procurer un violon ainsi qu'un appareil d'enregistrement. Des cours collectifs ainsi qu'un atelier de musique d'ensemble peuvent voir le jour à la demande. »