

Culture et loisirs

Anglais

Fiona RICHARDS

ESPACE MARCELLE BERGEAL
Lundi > 17h à 17h30 > 5-6 ans 145€/an
Lundi > 17h30 à 18h15 > 7-8 ans 210€/an
Lundi > 18h15 à 19h > 9-10 ans 210€/an
Début le 14 septembre

Fiona est anglaise et elle souhaite donner l'opportunité aux enfants d'apprendre l'anglais. Ses cours se dérouleront dans une atmosphère détendue et ludique pour donner l'envie et l'enthousiasme de découvrir la langue et la parler avec confiance. Fiona propose des cours dynamiques avec des jeux, des flashcards, de la musique, du théâtre et du dessin.



Jeune Public

Arts plastiques et mosaïque

Françoise NEIGE

ESPACE MARCELLE BERGEAL
Mercredi > 14h à 16h > Enfants à partir de 6 ans et adulte 150€/an, matériel fourni
Début le 14 septembre

Enfant, adultes, en groupe les cours s'adaptent, n'hésitez plus, laissez votre créativité parler dans une ambiance conviviale, calme et détendue.

- Arts plastiques : ateliers où se mêlent plusieurs disciplines, atelier de découverte, de pratiques, de techniques, de créativité. Dessin, peinture, collage, modelage, mosaïque, peinture vitrail, etc...
- Mosaïque : apprenez à réaliser une mosaïque, Travail sur supports variés avec différentes matières telles que la faïence, céramique ou émaux de Briare permettant de réaliser divers objets ; tableaux, miroirs, cadres, vases, etc...

Atelier lecture

Danièle SOULARUE

ESPACE MARCELLE BERGEAL
Lundi > à partir de 15h, toutes les 3 ou 4 semaines > Adulte 5€/an
Début le 19 septembre

Toutes les 3 ou 4 semaines, les membres de l'atelier lecture se retrouvent pour échanger sur leurs lectures, les présenter, les questionner. Une fois sur deux ils discutent de la lecture d'un roman, l'autre fois, chacun présente une œuvre de son choix. Ni salon littéraire, ni cours de littérature, notre cercle de discussion est un lieu de partage riche, ouvert et amical.

Échecs

Guy PEDOTTI

ESPACE MARCELLE BERGEAL
Vendredi > 17h à 18h30 > Enfant débutant et confirmé 10€/an
Vendredi > horaires à préciser avec les personnes intéressées > Jeune et adulte 5€/an
Début le 23 septembre

Couture

Simone MAGNE

ESPACE MARCELLE BERGEAL
Lundi > 9h à 12h > Tout public 70€/an
Début le 6 septembre

Simone vous propose la confection, la transformation et la retouche de vêtements. Alors à vos dés à coudre, vos ciseaux et vos aiguilles !

Couture plaisir

Delphine LE GALL

ESPACE MARCELLE BERGEAL
Lundi > 17h30 à 20h > Tout public 70€/an
Début le 3 octobre

Si vous avez envie d'apprendre ou de vous perfectionner dans les techniques de couture machine ou main, Delphine vous accueille avec un grand plaisir ! Avec les débutantes et débutants, nous apprendrons le maniement de la machine et des aiguilles sur des ouvrages simples à réaliser mais utiles. Pour les plus expérimenté(e)s, nous approfondirons les techniques qui vous manquent afin de réaliser des vêtements ou autres ouvrages de façon à vous perfectionner. Nous apprendrons ensemble tout en nous amusant !

Activité cinéma

CINÉMA L'ESPLANADE

Toute l'année > voir horaires cinéma > Tout public 4€/séance pour les adultes et 3,50€ pour les enfants de -14 ans

Son principe est simple : cela consiste à aller au cinéma ! Cette activité est ouverte à toutes et à tous. Il vous suffit d'adhérer au CCS et de présenter votre carte au guichet du cinéma L'Esplanade. Vous aurez accès à tous les films durant une année.

Patchwork

Carole CHANTEREAU

ESPACE MARCELLE BERGEAL
Vendredi > 14h15 à 16h45 > Adulte 13€/an
Début le 16 septembre

Le Club patchwork accueille dans une ambiance décontractée et chaleureuse des couturières en herbe ou confirmées souhaitant s'initier aux techniques d'assemblage de tissus ou partager, perfectionner des techniques et apporter au club sa touche de créativité.

Atelier aquarelle

Sylvie MERCIER

ESPACE MARCELLE BERGEAL
Mercredi > 13h15 à 15h15 > Adulte 85€/trimestre ou 285€/an
Début le 28 septembre

Des bases du dessin à la pratique de la couleur. L'atelier propose d'apprendre, ou de se perfectionner dans la pratique des techniques d'aquarelle, gouache, acrylique ou pastels.

Poterie

Ginette FUENTES

ATELIER RUE DU MOURICOU
Mercredi > 14h à 15h > À partir de 7 ans 35€/trimestre + terre + cuisson
Mercredi > 14h à 16h > Adulte 45€/trimestre + terre + cuisson
Début le 12 octobre

Ginette vous propose de partager son expérience pour découvrir l'art de la poterie.

Atelier Peaux de terre (modelage et moulage terre)

Sabine Fuentes

ESPACE MARCELLE BERGEAL
Séance d'une 1 heure et demi : 15€
Preise de RDV à partir du 15 octobre au : 06 67 38 63 76

Afin d'enrichir votre expérience avec la terre, le petit atelier « Peaux de terre » sera hébergé pour un temps au CCS. Sabine partagera sa passion en encourageant votre créativité et vous aidera à mettre en œuvre vos idées autour du modelage et moulage de la terre.

Scrabble

Jean-Pierre DURAND

ESPACE MARCELLE BERGEAL
Jeudi > 14h à 17h > Adulte 10€/an
Début le 8 septembre

Tapiserie

José PINTADO

AIRE COUVERTE
Mardi > 14h à 17h > Adulte 66€/an
Jeudi > 14h à 17h > Adulte 66€/an
Vendredi > 14h à 17h > Adulte 66€/an

Si vous souhaitez réparer votre vieux fauteuil ou vos vieilles chaises, rejoignez José qui vous apprendra toutes les ficelles de la tapisserie...

Théâtre enfants / ados

Nadine GAGNANT

1 ESPACE MARCELLE BERGEAL
Mercredi > 16h30 à 17h30 > 6-8 ans 150€/an
Mercredi > 17h45 à 19h > 9-13 ans 150€/an
Début le 21 septembre



2 FOYER RURAL, MONTAIGNAC-SUR-DOUSTRE
Lundi > 16h30 à 17h30 > 6-11 ans 150€/an
Début le 19 septembre

Les ateliers théâtre sont encadrés par Nadine Gagnant de La Compagnie Théâtrale Côte à Côte. COMMENT S'AMUSER SÉRIEUSEMENT ? Les ateliers théâtre sont accessibles à tous, chaque élève aura la possibilité de se familiariser avec son environnement culturel, de découvrir le monde de la création artistique, de réaliser un spectacle, de se confronter avec la scène lors de la représentation publique.

Théâtre adultes

Didier DUHEM

LYCEE PIERRE CARAMINOT, SALLE HENRI BROUSSE
Mercredi et Jeudi (selon le nombre d'inscrit) > 20h > Adulte 70€/an
La troupe de l'atelier théâtre adulte du CCS reprendra ses activités fin septembre.

Au programme : des ateliers d'apprentissage et/ou de perfectionnement puis la création d'un spectacle basé sur des saynètes autour d'un même thème qui devrait permettre de satisfaire les comédiens chevronnés et d'intégrer les comédiens débutants. Ce spectacle est prévu pour être joué plusieurs fois sur le territoire. Les séances auront lieu essentiellement le mercredi soir. Selon le nombre de participants un second groupe pourra répéter le jeudi soir. Réunion d'information le mercredi 28 septembre à 20h à l'Espace Bergeal, Salle Molière.



Vélo - Atelier participatif et solidaire

LOCAL PIGNON SUR RUE
Atelier ouvert au public chaque 2^e Samedi du mois > 14h à 18h
Atelier accessible tous les jours par les bénévoles/membres du CCS

L'atelier vélo PIGNON SUR RUE, c'est se former à la réparation de vélo, formation assurée par une équipe de professionnels. C'est entretenir et rénover son vélo, matériel professionnel et pièces d'occasion à disposition. C'est donner ses vélos inutilisés, remis en état ou démontés pour notre stock de pièces d'occasions. C'est acquérir un de nos vélos d'occasion, remis en état et en sécurité, avec ou sans votre aide. Mais surtout, c'est partager du temps, des connaissances et un espace commun.

ÉDITO

UNE NOUVELLE SAISON DÉBUTE... ET DE NOUVEAUX PROJETS AVEC LES ADHÉRENTS !

Septembre marque le temps de la reprise de nos activités, fréquentées par 450 adhérents. Comme à chaque rentrée, les propositions évoluent, selon la demande des animateurs et suite à vos remarques !

Il y a plusieurs façons de fréquenter le CCS : participer à une activité, à un stage ou à un spectacle, bénéficier de l'adhésion pour assouvir à moindre coût sa soif de cinéma, mais aussi partager ses compétences et ses envies avec les autres. En effet, votre enthousiasme est communicatif et le CCS vous accompagne pour le transformer en pratique. C'est ainsi qu'est né l'atelier vélo « Pignon sur rue » qui a véritablement trouvé sa place, ou que s'est construite la fête du 11 juin dernier, fruit du désir des habitants du quartier, relayé par les bénévoles et salariés du CCS.

Le CCS se tourne également vers les étudiants de l'IUT grâce à une nouvelle convention avec l'université de Limoges. Et plein de nouveaux projets à venir...

Nous espérons que vous trouverez dans ce nouveau programme l'activité qui vous fera du bien !

À très vite,
L'équipe du CCS

Président

Vices-présidents

Secrétaire

Trésorière

Administration

Projectionniste cinéma

Médiatrice cinéma

Thierry Peyrichoux

Philippe Courtin

Claire Soubranne

Denis Rivière

Isabelle Revel

Medhi Seguin

Pascal Lauby

Coline Lorillot

CRÉATION IMPRESSION SAÛGEC 05 55 93 97 87 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE - CRÉDITS PHOTOS : PIXABAY.COM



Centre Culturel et Sportif

À Egletons :

- 1 Espace Bergeal
- 2 Cinéma
- 3 Gymnase des Combes
- 4 Aire couverte

À Rosiers d'Egletons :

Mille clubs

À Montaignac-sur-Doustre :
Foyer rural

ADHÉRER AU CENTRE CULTUREL ET SPORTIF

Toutes les activités proposées par le CCS, sans exception, nécessitent une adhésion à l'association.

Adhésion : 27 €/an

Tarif famille* : 84 €

Tarif réduit ** : 21 €/an

L'adhésion se fait sur le site du CCS ou sur place aux horaires d'ouverture. Une photo d'identité est nécessaire pour éditer votre carte de membre du CCS qui vous permet aussi de bénéficier de tarifs réduits au cinéma d'Egletons (4€ ou 3,50€ pour les enfants de moins de 14 ans) pour tout spectacle de la saison culturelle proposée par le CCS.

*Tarif famille : à partir de 4 personnes et plus, sur présentation du livret de famille

**Tarif réduit : -26 ans, étudiants, familles nombreuses (justificatif), demandeurs d'emploi (justificatif), personnes handicapées (justificatif).

ALLER AU CINÉMA L'ESPLANADE

Le CCS est exploitant du cinéma d'Egletons, L'ESPLANADE. Cinéma de proximité, programmation riche et variée toute l'année ! Des tarifs à la carte...

Retrouvez notre programmation sur la plaquette disponible dans les commerces, et sur notre site ccsegletons.com

Durant vos activités, les gestes barrières doivent être respectés.



Illustration : Timothée Morissep - www.limotheemoirisse.ultra-book.com

ACTIVITÉS 2022-2023

ÉGLETONS VENTADOUR MONÉDIÈRES



Première séance = cours d'essai

Sport et bien-être

Aïkido

Florent HIBON

GYMNASSE DES COMBES

Lundi > 19h30 à 21h > Adulte 120€/an + licence 36€

Mardi > 17h30 à 18h30 > 8 à 12 ans 100€/an + licence 26€

Début semaine du 5 septembre

L'Aïkido est un art martial japonais traditionnel moderne. Sans compétition, il offre aux hommes et femmes de tous âges l'occasion d'une pratique adaptée à toutes les conditions physiques. C'est une discipline complète, mentale et physique, qui inclut une pratique aux armes et à mains nues.

Tout Public

Chanbara

Malik AGAOUA

GYMNASSE DES COMBES

Mercredi > 17h à 18h > À partir de 11 ans 75€/an

(licence comprise)

Début le 7 septembre

Évolution de l'escrime des samourais, le sport chanbara, originaire du Japon, est une discipline sportive ludique et éducative où respect, dépassement de soi, maîtrise et courtoisie sont les maîtres mots. « Chanbara » est une onomatopée japonaise qui exprime le bruit des sabres qui s'entrechoquent lors des combats de samourais. L'un des aspects de la discipline est la diversité des armes légères utilisées. Le pratiquant commence par le sabre court, arme la plus facile à manier, puis essaye, suivant ses progrès, le sabre long, les deux à la fois, la lance, le poignard, etc. Le combat dans le sport chanbara ne se fait pas seulement à arme égale, chacun peut prendre l'arme de son choix ; on peut se battre même contre plusieurs adversaires ou plusieurs contre plusieurs.

Jeune Public



Danse sportive

Marie DAUTRICHE

GYMNASSE DES COMBES

Mardi > 19h30-20h30 > Adulte 135€/an

Début le 6 septembre

Du fitness, de la danse et du fun !

Renfo + cardio + danse. Dans ce cours dansé, on améliore cardio et tonicité musculaire. Les chorégraphies sont accessibles à tous-tes, simples et rapides à assimiler pour pouvoir lâcher prise sur des musiques entraînantes aux horizons variés, allant du cardio-boxing aux danses irlandaise, indiennes, africaines, funk, en passant par le twist, l'aérolatino (Zumba®), et bien d'autres encore ! Travail complet du corps et dévouement assuré ! Pour la 4^e année consécutive je vous accueille comme vous êtes dans ce cours où plaisir de la danse et dynamisme du fitness s'entremêlent, où vous êtes chaque année de plus en plus nombreux-ses !



Gym pilates

Eric LONGY

GYMNASSE DES COMBES

Lundi > 12h15 à 13h15 > Adulte 140€/an

Début le 12 septembre

Le Pilates vise à « développer le corps de façon harmonieuse, rectifier les mauvaises postures, restituer la vitalité physique, et stimuler l'esprit » Cette technique repose sur 6 fondamentaux : la respiration, la concentration, le centrage, le contrôle, la fluidité, la précision. « Après 10 séances, vous sentez la différence. Après 20 séances, vous voyez la différence. Et après 30 séances, vous avez un corps tout neuf ! »

Gym posturale

Lucie GONET

ESPACE MARCELLE BERGEAL

Vendredi > 16h à 17h > Adulte 100€/an

Début le 16 septembre

Gymnastique douce, sans impact, mêlant les techniques de renforcement musculaire, de Pilates et de techniques respiratoires afin d'acquérir une meilleure posture par un travail général des muscles profonds et superficiels.

Judo

Entraîneurs comité départemental de judo de la Corrèze

GYMNASSE DES COMBES

Mardi > 17h à 17h45 > 4 à 6 ans 100€/an + licence FFJ 21€ (né-e en 2018 et après)

Mardi > 17h45 à 18h45 > 7 à 8 ans 150€/an + licence FFJ 41€

Mardi > 18h45 à 19h45 > 9 ans et plus 150€/an + licence FFJ 41€

Début le 13 septembre

Le judo, avant d'être un sport de combat, est une discipline éducative, qui permet de se développer physiquement, de prendre conscience de son corps, de son équilibre et de ses mouvements.

Accompagné par notre professeur Sébastien, vos enfants apprendront l'art ancestral du judo : les ippons et autres waza-ari n'auront plus aucun secret pour eux !

Karaté

Entraîneurs du cercle shito ryu karaté ussellois

DOJO DU GYMNASSE DES COMBES

Mercredi > 18h à 19h > de 6 à 12 ans 85€/an

Mercredi > 19h à 20h30 > 13 ans et plus + étudiants 85€/an / Adultes 150€/an

Jeudi > 19h à 20h30 > pour les préparations au passage de grade et aux compétitions

Début le 8 septembre

Renseignements au 06 83 58 58 45 /

<https://facebook.com/csrkussel19>

Pilates (Flow)

Marie DAUTRICHE

GYMNASSE DES COMBES

Mardi > 18h30 à 19h30 > Adulte 135€/an

Début le 6 septembre

Une approche sensible, vivante et moderne du Pilates ! Rééquilibrage postural + Renfo + Aisance gestuelle. Le Pilates Flow conserve les bienfaits de la méthode traditionnelle Pilates (correction des déséquilibres posturaux, soulagement des zones corporelles où s'accumulent les tensions, silhouette affinée) en ajoutant des mouvements de liaison qui apportent fluidité à l'enchaînement des postures, créant une chorégraphie rythmée par la musique, pour prendre plaisir à lâcher prise en douceur, dans le respect de l'intégrité physique de chacun-e. Le Pilates Flow est une pratique sensible, vivante et moderne du Pilates très appréciée par les pratiquants-tes. Après seulement quelques séances, la silhouette se redresse, les muscles s'allongent et se tonifient, et les tensions corporelles s'estompent. Le flow musical apporte apaisement, sentiment de déconnexion, et bien-être dans le moment présent.



Sophrologie

Julie COLLET

ESPACE MARCELLE BERGEAL

Lundi > 19h à 20h > Tout âge > 15 € la séance ou 70 € les 5 séances

Réservation : contact@julie-collet-sophro.fr

Plus d'informations : www.julie-collet-sophro.fr

Début le 19 septembre

La sophrologie est une méthode simple et douce qui permet de mieux se connaître, découvrir ses capacités, ses ressources pour avancer sereinement dans la vie et surmonter les difficultés. Thérapie brève, la sophrologie emploie un ensemble de techniques verbales et non tactiles de respiration, stimulations corporelles et visualisations positives.

Je propose un premier accompagnement autour de la connexion à soi, constitué de 5 séances collectives d'une heure. Chacun est libre de participer à l'intégralité des séances ou de venir simplement découvrir cette approche. D'autres accompagnements pourront être proposés en fonction de vos besoins (booster la confiance en soi, se libérer du stress, ...).



Qi gong

Xavier POUJADE

ESPACE MARCELLE BERGEAL

Mercredi > 18h à 19h30 > Adulte 52€/trimestre

Début le 21 septembre

Xavier pratique le Qi Gong depuis 9 ans, il est passionné et souhaite transmettre et partager avec toute personne que cette discipline intéresse. Le Qi Gong c'est quoi ? C'est une pratique qui existe en chine depuis plus de 3000 ans. c'est une forme de gymnastique enchainant des mouvements généralement exécutés avec lenteur, fluidité, douceur et en conscience, le but étant d'harmoniser le souffle avec la gestuelle afin de favoriser au maximum le déploiement énergétique dans tout le corps ; l'équilibre, le souffle, la coordination, la concentration et la mémoire sont sollicitées.

Tai-ji

Paul SNIADY

ESPACE MARCELLE BERGEAL

Mardi > 14h à 15h30 > 37€/mois + licence 38€

Début le 13 septembre

Vous voulez retrouver la forme physique et mentale ? Mettez-vous au Tai Chi ! Cette discipline douce, issue de la tradition chinoise, est reconnue pour ses multiples bienfaits : elle favorise la concentration, améliore la souplesse et la coordination, diminue le stress et la fatigue... Alors lancez-vous sur les traces des grands maîtres chinois, et découvrez les fondements historiques et les règles essentielles de cet art ancestral avec Paul.

Taïso

Entraîneurs du comité départemental de judo

GYMNASSE DES COMBES

Mardi > 19h45 à 20h45 > Adulte 160€/an + licence FFJ 41€

Début le 14 septembre

Le Taïso est une méthode moderne, construite à partir d'exercices traditionnels de préparation au Judo. Sa pratique permet de bien préparer son corps, se protéger et améliorer son potentiel physique.

Yoga

Hervé CHEVALIER

ESPACE MARCELLE BERGEAL

Mardi > 9h à 10h15 / 10h30 à 11h45 / 17h30 à

18h45 > Adulte 72€/trimestre

Début le 14 septembre

les cours sont inspirés du hatha yoga et du yoga de l'énergie. On pratique les postures et les mouvements liés à la respiration. on y apprend à se détendre, à respirer en s'assouplissant et en se tonifiant. Puis on aborde la méditation l'aspect spirituel du yoga. Ainsi une séance de yoga procure un état de bien être et revitalise tout le corps en harmonisant ses énergies.

Yoga

Philippe AUBERTY

ESPACE MARCELLE BERGEAL

Mercredi > 19h30 à 21h > 8€ le cours

Début le 7 septembre

L'association « Hatha Yoga, Coeur et Âme » vous invite à participer aux cours de yoga dispensés par Philippe AUBERTY, Professeur de la F.F.H.Y. Il vous sera proposé un travail postural et respiratoire accessible à chacun-e, de la relaxation, du Pranayama (techniques respiratoires yogiques), du Yoga Nidra (relaxation complète) et de la méditation, en accord avec ce que chaque participant-e peut faire avec son propre corps au moment de ladite pratique, dans un moment pour soi.

Yoga / Méditation

Nicolas KLEINKNECHT

ESPACE MARCELLE BERGEAL

Mardi > 19h15 à 20h15 > 80€ = 10 cours

Jeudi > 18h à 19h > 80€ = 10 cours

Début semaine du 6 septembre

Nicolas est professeur de yoga au sein de l'IFY (Institut français de yoga). Il vous propose une méthode cohérente qui comporte des pratiques posturales, respiratoires et méditatives visant à préserver ou améliorer l'équilibre, la santé et les facultés de concentration. L'attention est portée sur la subtilité du souffle, les sensations corporelles et l'effort juste.



Yoga enfant

Fabienne LEDUNOIS

ESPACE MARCELLE BERGEAL

Lundi > 17h15 à 18h > 6 à 10 ans 30€/trimestre ou 90€/an

Lundi > 18h à 18h45 > Ados à partir de 11 ans > 30€/trimestre ou 90€/an

Début le 12 septembre

Activité ludique et amusante pour découvrir les bienfaits du yoga. Un temps pour se dévouer, se détendre, gagner en confiance et en concentration. L'occasion d'apprendre à mieux gérer ses émotions.

Première séance = cours d'essai

Musique et danse

Atelier chant

Marc VERGE

ESPACE MARCELLE BERGEAL

Jeudi > 19h30 à 21h > Adulte 10€/an

Début le 15 septembre

Cet atelier chant vous propose de retrouver d'autres chanteurs amateurs désireux de passer un moment convivial et musical. Aucun niveau n'est requis, tous les rythmes et styles de musiques sont les bienvenus et le répertoire sera choisi en commun d'une séance à l'autre. Vous voulez briller dans les karaokés ou simplement être le chanteur vedette de votre salle de bain ? Alors cet atelier est fait pour vous !



Danse moderne

Lucie GONET

ESPACE MARCELLE BERGEAL

Vendredi > 17h à 18h > 4 à 6 ans 130€/an

Vendredi > 18h à 19h > 7 à 8 ans 130€/an

Vendredi > 19h à 20h > 9 ans et + 130€/an

Début le 16 septembre

Lucie vous propose de découvrir la danse moderne, les séances débutent par des exercices d'échauffement, puis vous apprendrez des chorégraphies de styles divers et enfin les séances se termineront par des exercices d'étirements.

Danse

Lola MORISSE

MILLE CLUBS, ROSIERS D'EGLÉTONS

Jeudi > 17h à 18h > 4 à 6 ans 130€/an

Jeudi > 18h à 19h > 7 à 10 ans 130€/an

Jeudi > 19h à 20h > 11 ans et + 130€/an

Début : nous consulter

Lola, récemment diplômée d'État, vous partagera sa passion pour la danse grâce à son énergie, sa connaissance, et à travers l'étude de plusieurs grands chorégraphes. Vous y apprendrez les bases de la danse contemporaine, ainsi, vous y découvrirez votre propre style tout en créant un lien avec l'ensemble des élèves de votre groupe.

Danse Hip-Hop

Franck DAFONSECA

ESPACE MARCELLE BERGEAL

samedi > 10h à 11h30 > 6 ans et + 150€/an

Début le 17 septembre

Franck Dafonseca est danseur hip-hop professionnel pour plusieurs compagnies reconnues, il est spécialisé dans le break dance, des compétitions à l'interprétation, il démontre un haut niveau de technique qui le distingue de tous, ces figures sont inspirés du style power move ! Venez découvrir, vous initier ou vous perfectionner dans l'art de la danse hip-hop !

Guitare et Ukelélé

Philippe COURTIN

ESPACE MARCELLE BERGEAL

Jeudi > 17h à 19h, session de 30 minutes par

groupe > Enfant et adulte 90€/an

Début le 22 septembre

Cet atelier propose une pratique de la guitare. Connaître l'instrument, développer sa pratique, seul ou à plusieurs, s'accompagner au chant, ou accompagner d'autres chanteurs, d'autres musiciens... Tous les types de guitare peuvent être abordés, espagnole, folk américaine, électrique. L'atelier est ouvert aux débutants (es) ou aux pratiquants plus expérimentés. Vous aborderez différentes techniques de jeu, l'harmonie, les positions d'accords sur des morceaux choisis.

